



ZALAEGERSZEGI ÖVEGES ISKOLA VÖRÖSKERESZTES ALAPSZERVEZETE

8900 ZALAEGERSZEG, ISKOLA U. 1.

**A ZALAEGERSZEGI ÖVEGES-ISKOLA VÖRÖSKERESZTES
ALAPSZERVEZETÉNEK BESZÁMOLÓJA A 4 ÉVES MUNKÁRÓL**

2016-2020.

Szülők, tanulók, pedagógusok és iskolai dolgozók részvételével alapítottuk meg 2015 szeptemberében – 58 induló fővel – a **Zalaegerszegi Öveges Iskola Vöröskeresztes Alapszervezetét**. Tagjaink száma évről-évre új tagokkal növekedett. A létszámnövekedés tantestületünk tagjainak, az andráshidai tagóvoda óvónőinek, dajkáinak, szülők, tanulók csatlakozásának, valamint az Andráshidán működő másik vöröskeresztes szervezet beolvadásának köszönhető. Jelenleg taglétszámunk 140 főt számlál. A tagság megoszlása: 89 fő felnőtt, 45 fő tanuló és 6 fő nyugdíjas.

2016. április 6-án tisztújító taggyűlést tartottunk. A tagok Dr. Berki Barnabás háziorvost választották alapszervezetünk elnökévé, **Salamon Edit** iskolai intézményvezető-helyettes titkárnak, **Mánfai Erzsébet** tanítót, munkaközösség-vezetőt pedig gazdasági felelősnek. Munkánkat lelkes segítők támogatják **Molnár Andrásné** tanító, munkaközösség-vezető, aki a szervezési feladatokban nagy szerepet vállal. Valamint **Dormánné Babolcsai Éva**, az Igazgyöngy Hagyományőrző Egyesület elnöke, aki az andráshidai civil szervezetek részéről segíti a munkánkat.

Az iskolai védőnő, **Berczkné Bajsz Judit** vezetésével 5-8. évfolyamos tanulók részvételével **Vöröskeresztes szakkör működik**. A tanulók körében egyre népszerűbbé váló szakkör célja a tanulók területi elsősegélynyújtó versenyre történő felkészítése, amelyet **Preis Péter megyei elsősegély-koordinátor** segít rendszeresen. 2016-ban az elsősegélynyújtó verseny területi döntőjén csapatunk 3. helyezést ért el, melynek tagjai Sipos Nóra 8.a, Kálmán Viktória 8.a, Remi Jázmin 8.a, Nagy Dorina 7.b, valamint Németh Letícia Kíra 7.b osztályos tanulók. A Magyar Vöröskereszt alapszabálya szerint feladatunk az élet- és egészségvédelemre, a betegségek megelőzésére, valamint a társadalmi szolidaritásra nevelés, továbbá évente két alkalommal véradás szervezése.



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDRA ÉS TÁRSADALMI SZEREPVÁLLALÁSRA NEVELÉS

Az egészséges életmódra és a társadalmi szerepvállalásra nevelésünk összekapcsolódik az iskolai vöröskeresztes tevékenységünkkel.

Az **egészséges életmódra nevelés** jegyében iskolánk tanulói számára sport és életmód programokat szervezünk minden tanévben. Az egészséges táplálkozás népszerűsítése, a prevenciós programok a sport szakkörök szolgálják a cél megvalósítását.

Az életmód programokat az EFI iroda munkatársai, védőnők, egészségfejlesztők, táplálkozási szakemberek segítik. A sportszervezetek edzői és testnevelő pedagógusok a sportprogramokat, a Hungast Nyugat Kft. az egészséges életelek kóstolását biztosítja a minden évben megrendezésre kerülő Öveges sport-és egészségnapon.

2017-ben a **szolidaritásra nevelést** szolgálta, hogy alapszervezetünk csatlakozott az Országos Mentőszolgálat plüssmaci gyűjtési akciójához, melynek köszönhetően 78 db kismaci gyűlt össze, hogy a mentőben szállított kisbetegeknek vigaszt nyújtson. A segítség másik módja a **minden év decemberében megrendezett adventi vásár**, melynek bevételét a rászoruló családok megsegítésére ajánlják fel az osztályok. 2018-ban a Zalaegerszegi Városi Diákönkormányzat által meghirdetett "Legyél Te is Titkos Mikulás" adománygyűjtő akciójához csatlakoztunk. A Családok Átmeneti Otthonába és a Pózvai Fogyatékos Otthonba juttattuk el az összegyűlt ajándékokat a rászorulóknak. A Határtalanul! program keretében két alkalommal Erdélybe utaztunk a 7. osztályos tanulókkal. Ehhez kapcsolódóan **jótekonysági akciót** hirdettünk. 2017-ben a Tusnádfürdői Szent László Gyermekvédelmi Központban élő gyermekek javára számos felajánlás érkezett: Tartós élelmiszerekkel, jó állapotban lévő játékokkal, magyar nyelvű könyvekkel ajándékoztuk meg a rászoruló, nehéz sorsú gyermekeket. 2019-ben magyar nyelvű könyvek és játékok felajánlását kértük. A gyűjtésből származó ajándékokat a Böjte Csaba által alapított Szent Ferenc Alapítvány által fenntartott gyermekotthon számára Déván adtuk át.

A tanulóink **szociális érzékenységét** fejlesztette a **Zala Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház** által kínált érzékenyítő foglalkozás a két 5. osztályunk tanulói számára. Az Esély a családokért - Esély Udvar programja kapcsán az Ability Parkban egy mesébe érkezhettek meg az érdeklődők, ahol 7 próbán vehettek részt és próbálhattak szerencsét. Átélték milyen lehet látássérültként közlekedni, mozgássérültként kerekesszékekben ülni, siketként kommunikálni és terápiás kutyával játszani.



VÉRADÁS

Minden évben két véradást szerveztünk. Egyet tavasszal, amelyet „RETRÓ véradásként” virslivel és sörrrel, a másikat télen, osztályok közötti versennyel hirdettünk.

A véradók száma évről-évre emelkedett a csúcslétszámot az 50 fő véradót kétszer is elértük.

2020-ban a tavaszi véradást az áprilisban megrendezett Öveges sport- és egészségnaphoz kapcsoltuk volna, de a karantén miatt erre nem volt lehetőség. Az interneten több alkalommal kértük, buzdítottuk véradóinkat a véradásra a Véradó Központba. Csatlakoztunk a Zala Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház által meghirdetett véradáshoz is. Többen éltek is ezzel a lehetőséggel, hogy ily módon segítsenek.

Köszönetet mondunk a vöröskeresztes tagok népszerűsítő tevékenységéért és külön köszönet illeti azokat, akik első alkalommal szánták rá magukat a véradásra, hogy önzetlen segítségükkel beteg embertársaikon segítsenek!

A sikeres programok és véradások nem jöhettek volna létre a kollégák, a szülők és a település segítők lakói, **Sümegei László**, Andráshida városrész korábbi önkormányzati képviselője, valamint **Domján István** intézményvezetőnk, Andráshida városrész jelenlegi önkormányzati képviselője, segítők támogatása nélkül, akik rendszeresen adnak vért maguk is. Köszönetet mondunk továbbá **Péntek Károly úrnak**, a Magnetik Áruház vezetőjének, aki felajánlásával rendszeresen hozzájárult a „Retró” véradás megrendezéséhez.

A TAGDÍJAK FELHASZNÁLÁSA

A tagdíjak 60%-át az alapszervezet által szervezett programokra, jutalmazásokra fordíthattuk.

A véradás szervezésében élenjáró osztályok díjazását is a befizetett tagdíjakból fedeztük.

A nyertes osztályoknak, az Öveges sport- és egészségnap szakmai előadóinak és a sportszervezetek vezetőinek apró ajándékkal köszöntük meg a segítséget. Iskolánk diákjai számára egészséges sütit sütöttek az ötödikesek, az ehhez szükséges alapanyagok megvásárlását a befizetett tagdíjakból fedeztük. A véradók további megvendéglésének költségét valamint az elsősegélynyújtó szakkörre való felkészüléshez szükséges szakkönyvek vásárlását a befizetett tagdíjakból fedeztük.



EGYÜTTMŰKÖDŐ SZERVEZETEK ÉS TÁMOGATÓINK

Köszönet mondunk Kajári Attila, tankerületi igazgató úrnak, a programok támogatásáért! Köszönet a rendezvényeinken foglalkozást tartó ÁNTSZ egészségfejlesztőinek, a Zalaegerszegi Rendőrkapitányság és a Zala Megyei Vöröskereszt munkatársainak, valamint Salamon Adriennek, az „Együtt Könnyebb” Női Egészségért Alapítvány kuratóriumának elnökének, aki nemcsak előadóként, hanem szervezőként is támogatott bennünket. Köszönetünket fejezzük ki a Magnetic Áruház vezetőjének, Péntek Károlynak, aki felajánlásával rendszeresen hozzájárul a véradások sikeres megrendezéséhez. Köszönet az egészséges táplálkozás népszerűsítésében való segítségért, a témanapok vendéglátásának megszervezéséért Mateisz Rolandnak, a Hungast Nyugat Kft. területi vezetőjének, továbbá Dr. Ágostonné Kovács Ildikónak, az Egészségfejlesztési Iroda vezetőjének a programok koordinálásáért. Köszönet illeti a lelkes kollégákat, a szülőket, a tanulókat, a település segítő lakóit és a szakmai szervezeteket, hiszen segítségükkel tudjuk megvalósítani a sikeres programokat, véradásokat!

KITÜNTETÉS, ELISMERÉS

A Magyar Vöröskereszt Országos Vezetősége 2016 decemberében „Az év önkéntese” kitüntetést adományozta részemre, melyet a véradók napján a megyei ünnepségen vehettem át. 2019-ben a Vöröskereszt napján, a megyei ünnepségen pedig a Magyar Vöröskereszt Országos Vezetősége a „Vöröskeresztes Tevékenységért” Bronz fokozat kitüntetésben részesített.

Az elismerés – bár a nevemre szól, de – minden Vöröskeresztes tag munkáját dicséri: A lelkes, támogató kollégákat, a szülőket és a település segítő lakóit egyaránt, hiszen az elért eredmények közös tevékenységünk nélkül nem jöhettek volna létre.

Zalaegerszeg, 2020. szeptember 9.

A beszámolót készítette

Dr. Berki Barnabás, házi orvos, vöröskeresztes elnök megbízásából:

Salamon Edit, intézményvezető-helyettes, vöröskeresztes titkár